

REFLEXOLOGIE PLANTAIRE



La Réflexologie plantaire stimule la capacité de tout être humain à s'auto-guérir.

C'est une méthode économique, préventive et thérapeutique ; elle connaît un succès croissant pour son efficacité sur la gestion du stress et des pathologies.

Comment agit la réflexologie ?

Elle agit à la fois en douceur et en profondeur, selon les principes de la naturopathie; elle rétablit l'équilibre de la cellule en améliorant :

- La qualité des liquides intra et extra cellulaires
- Les circulations : lymphatique, sanguine, céphalorachidienne
- La nutrition nerveuse et électromagnétique, ce qui va favoriser tous les systèmes : nerveux, hormonal...par le mouvement rétabli des fluides.
- La Réflexologie assure encore le nettoyage par le processus d'élimination, qui aide ainsi le corps à exercer sa fonction d'auto-guérison.

Cette action globale cellulo-tissulaire à pour effet de restaurer les fonctions : physique, émotionnelle et mentale.