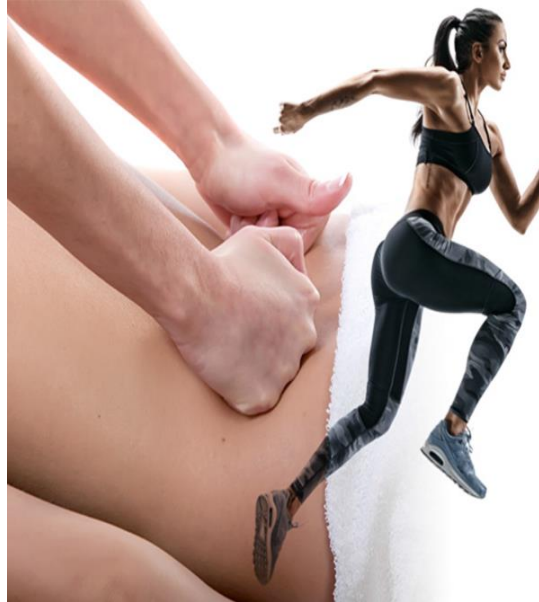


MASSAGE SPORTIF SUEDOIS



Le massage suédois est un massage profond alliant fermeté, profondeur et douceur.

La gestuelle de ce massage est dynamique et vise à dissoudre les tensions et à raffermir l'ensemble du corps. Les mouvements englobent un ensemble de muscles, en insistant pas à pas afin de relaxer et relâcher...

Son effet, tonifiant et relaxant, favorise la circulation sanguine, lymphatique et vise également à éliminer les toxines. IL aide le corps à retrouver son équilibre naturel.

Ce massage est idéal pour les personnes sportives amateurs et les personnes qui cherchent une pression plus appuyée.

Il est vitalisant et puissant !