

TARIFS 2022 /2023

art-sport.fr



« SINGLE TOP » une activité au choix/année

Cours collectifs (-20pers)

Tarif : 126€ x3 (1 à 3 chèques [à l'inscription](#) ou la totalité en espèce) 10,50€ / cours
+ votre Place réservée (36 cours/année)

« ACTIV'DUO » 2 activités au choix / année

Cours collectifs (-20 pers)

Tarif : 216€ x 3 (1 à 3 chèques [à l'inscription](#) ou la totalité en espèce) 9€ /cours
+ votre Place réservée (72 cours/année)

« TRIO FIT » 3 activités au choix / année

Cours collectifs (- 20 pers)

Tarif : 288 x 3 (1 à 3 chèques [à l'inscription](#) ou la totalité en espèce) 8€/cours
+ votre Place réservée (108 cours/année)

« TOTAL PASS »

Cours collectifs (- 20 pers)

Tarif : 300€ x 3 (1 à 3 chèques [à l'inscription](#) ou la totalité en espèce) 1,50€/cours
+ votre Place réservée 17cours/sem.

Activités Xpress (35')

DEEPWORK Xpress – BAX Xpress

Abonnés : 60€ x 3 / Carnet : 80€ les 10 séances

CARNET 10 Séances : 120€ - accès à tous les cours collectifs sur réservation - **Attention validité 4 mois**
Séance découverte : 14€ (hors « Semaine Découverte »)

ESPACE BIEN-ÊTRE

MASSAGE

- [Massage Shiatsu Tête](#)
20 min
20€

• [Réflexologie Plantaire](#)
1h
55€
Suivi 3 séances : 120€

PREPARATION / RECUPERATION

• [Massages suédois :](#)
[Massage « Dos »](#)
30 min
30€

[Massage Complet](#)
1h15
60€ ~~75€~~

• [Massages Bols Tibétains](#)
1h15
60€ ~~75€~~
(tarif découverte)

- [Soin énergétique REIKI](#)
1h
55€

Sur rendez-vous : 0 612 817 418

SMALL GROUP

coaching

Tarif : 300€ x 3 25€/cours

Partenaire

« Chèques vacances » ANCV

TISSOU (monnaie locale Nord Isère)